

Recomendaciones al alta tras cirugía ortoprotésica

Autores:

Sánchez Lorca, María Luisa.*

Barceló Martínez, Ana Isabel.*

García Olivo, Tomás.*

Pérez Ortega, Mateo.*

Mulero Tomás, Esther.†

Conesa Inglés, María José.‡

*Enfermera. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

†Enfermera. Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

‡Enfermera. Servicio de Urgencias Generales. Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

La Educación y la Promoción de la Salud son actividades que solemos relacionar con el ámbito de la Atención Primaria, sin embargo, el ingreso hospitalario puede ser una oportunidad para realizar Educación Sanitaria, ya que los pacientes pasan de media varios días ingresados, y su situación de enfermedad aguda les hace especialmente receptivos al consejo del profesional sanitario¹. La idea de un Hospital Promotor de la Salud², se refuerza con iniciativas como el Informe de Cuidados de Enfermería, cuyo modelo en el Servicio Murciano de Salud (SMS) permite a los profesionales de Enfermería de Atención Especializada redactar “recomendaciones” al alta del paciente.

En el año 2014, el 31,2% de las estancias hospitalarias de los Servicios de Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Región de Murcia fueron causadas por 3 grupos relacionados por el diagnóstico (GRD): Sustitución de una articulación mayor excepto cadera (sin complicaciones); sustitución de cadera excepto por complicaciones; procedimientos sobre cadera y fémur excepto articulación mayor³. La redacción de las recomendaciones al alta a personas con prótesis de rodilla y con prótesis de cadera ha sido realizada por un grupo de trabajo que, a través de la búsqueda de evidencia, selecciona el “consejo sanitario” más adecuado para un paciente tipo.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda de evidencias en las base de datos de bibliográficas: Medline (Pubmed), Cinhal y Cuiden, en los sumarios de evidencias: Preevid, UptoDate y Guía Salud, y en el metabuscador Tripdatabase.

Descriptores DeCS/Mesh utilizados:

Castellano: Prótesis de Cadera; Prótesis de la Rodilla; Educación del Paciente como Asunto.

Inglés: Hip Prosthesis; Knee Prosthesis; Patient Education as Topic.

También se realizaron búsquedas en las bases de datos mencionadas con lenguaje libre. Se seleccionaron artículos y documentos publicados entre enero de 2007 a abril de 2017. Los registros obtenidos oscilaron entre 27 y 1 tras la combinación de palabras clave.

Una vez recuperados los documentos y tras la lectura crítica de los mismos, los autores procedieron a la clasificación y ordenación del material encontrado, seleccionando finalmente aquellos que, según el equipo de trabajo, aportaran una información clara y comprensible para el usuario, y tuvieran un grado de recomendación aceptable.

Las recomendaciones se han clasificado, según los niveles de evidencia y grados de recomendación de Joanna Briggs Institute^{4,5}.

RESULTADOS /RECOMENDACIONES

Recomendaciones para pacientes con prótesis de cadera.

Como recomendaciones generales debe:

- Mantener la herida quirúrgica limpia y seca. 1
- Caminar con andador o muletas^{6,7}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- Utilizar el WC con un elevador, sentándose con las piernas separadas^{7,8}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- Recuerde:
 - No cruce las piernas^{7,8}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
 - Al sentarse, no flexionar más de 90° la cadera^{7,9,10}. Nivel de evidencia 1.b. Grado de recomendación B.
 - No gire la pierna operada hacia dentro o hacia fuera⁹. Nivel de evidencia 1.b. Grado de recomendación B.
 - Debe evitar acostarse en la cama sobre el lado operado^{7,9}. Nivel de evidencia 1.b. Grado de recomendación B.
 - Salir y entrar de la cama por el mismo lado del que ha sido intervenido. No debe pivotar sobre la pierna intervenida¹¹. Nivel de



evidencia 5.b. Grado de recomendación B.

- Debe sentarse en una silla alta, recta y con brazos en los que pueda apoyarse^{7,8}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- No se incline para levantarse de la silla⁷. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.

Recomendaciones para pacientes con prótesis de rodilla.

Como recomendaciones generales debe:

- Mantener la herida quirúrgica limpia y seca^{12,13}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- Caminar con andador o muletas^{6,11,14}. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- Utilizar zapatos que se ajusten bien y con suela antideslizante¹². Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- No colocará una almohada debajo de la rodilla. Mantener siempre la rodilla estirada. Puede colocar una almohada debajo del talón o tobillo¹². Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.
- Entrar y salir de la cama por el mismo lado que ha sido intervenido. No debe pivotar sobre la pierna intervenida¹¹. Nivel de evidencia 5.b. Grado de recomendación B.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez-Puente A, Lara-Blanquer A, Benítez-Parejo N, García-Díaz MA, García-Alegría J. Claridad de las recomendaciones al paciente en el informe de alta hospitalaria. Rev Calid Asist. septiembre de 2012;27(5):283-7.
2. La implantación de la promoción de la salud en los hospitales: manual y formularios de autoevaluación [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007 [citado 28 de abril de 2017]. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/hospitalesSalud/docs/PromoSaludHospitales.pdf>
3. Informe regional CMBD 2014. División de Cirugía Ortopédica y Traumatología. [Internet]. Murcia: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia; 2015. Disponible en: https://www.murciasalud.es/publicacion.es.php?op=mostrar_publicacion&id=2337&idsec=88
4. The Joanna Briggs Institute. New JBI Levels of Evidence [Internet]. The Joanna Briggs Institute. 2013 [citado 28 de abril de 2017]. Disponible en: http://joannabriggs.org/assets/docs/approach/JBI-Levels-of-evidence_2014.pdf
5. The Joanna Briggs Institute. New JBI Grades of Recommendation [Internet]. The Joanna Briggs Institute. 2013 [citado 28 de abril de 2017]. Disponible en: http://joannabriggs.org/assets/docs/approach/JBI-grades-of-recommendation_2014.pdf
6. Poinier AC, Koval Kenneth J. Guidelines for Multiple Joint Replacements: Healthwise Medical Information on eMedicineHealth [Internet]. eMedicineHealth. 2013 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible



en:
http://www.emedicinehealth.com/guidelines_for_multiple_joint_replacements-health/article_em.htm

7. Ma CB, David Zieve, Conaway B. Taking care of your new hip joint [Internet]. MedlinePlus. 2016 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000171.htm>
8. Shiel Jr WC, Driver CB. Total Hip Replacement [Internet]. eMedicineHealth. 2016 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: http://www.emedicinehealth.com/total_hip_replacement/article_em.htm
9. Sharma V, Morgan PM, Cheng EY. Factors Influencing Early Rehabilitation After THA: A Systematic Review. Clin Orthop. junio de 2009;467(6):1400-11.
10. Martínez Jiménez M del R. Necesidades de las personas cuidadoras de un paciente intervenido de artroplastia de cadera. Bibl Lascasas [Internet]. 2016 [citado 17 de mayo de 2017];12(1). Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0878.pdf>
11. Ma CB, Zieve D. Taking care of your new knee joint [Internet]. MedlinePlus. 2015 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000369.htm>
12. Ma CB, Zieve D, Conaway B. Knee joint replacement: discharge [Internet]. MedlinePlus. 2016 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000170.htm>
13. National Collaborating Centre for Women's and Children's Health. Surgical site infection prevention and treatment of surgical site infection [Internet]. Londres: Royal College of

Obstetricians and Gynaecologists; 2008 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK53731/pdf/Bookshelf_NBK53731.pdf

14. Shiel Jr WC, Balentine JR. Knee Joint Replacement [Internet]. eMedicineHealth. 2016 [citado 10 de abril de 2017]. Disponible en: http://www.emedicinehealth.com/knee_joint_replacement/article_em.htm

